

# Nyhedsbrev fra Hildingur

Du finder mere information på vores hjemmeside [www.hildingur.dk](http://www.hildingur.dk) og på Hildingurs Facebookside



December 2018

## Det er sket

Det er vist blevet en tradition at vi har så meget at fortælle, at vi igen må breder os over 2 sider!!

**Den 21. november havde klubben generalforsamling.** Den var godt besøgt, og vi blev fint beværtet med smørebød og kolde øl. De fremmødte havde mange spændende ideer til klubbens fremtidige arrangementer, og vi arbejder allerede med at opfylde ønskerne. Der kommer et referat på hjemmesiden i løbet af kort tid.

### Gik du glip af året julefrokost?

Den 9. december holdt Hildingur julefrokost. I år havde vi sat den fælles ridning i system, og 12 ryttere mødte frem kl 11 efter en fantastisk tur gennem skoven i flot solskin, så humøret fra højt fra starten. I alt 30 medlemmer deltog i vores julefrokost, og det er længe siden at vi har været så mange. Stemningen var god, maden var lækker, gavelegen sjov og snapsen hjemmelavet. Det hele blev krydret af sjove sange og mange "kan du huske, og jeg kendte også". Hildingur siger tak for dette år og glæder os til at se mange flere til næste års julefrokost - der modsat andre arrangementer, er en fast og ufravigelig tradition.



### 2019 starter med Yoga for ryttere!

Søndag d. 6. januar kl 15.30 – 18.00

Rytteryoga er for dig, der gerne vil arbejde med smidighed, styrke og kropsbevidsthed.



Dorte Illeborg vil guide os gennem yogastillinger og øvelser med fokus på hofter, bækken, ryg og nakke. Vi skal arbejde med balance, opmærksomhed, afspænding og åndedrættet. Vi får også en forståelse for hvordan krop og sind arbejder tæt sammen og hvordan vi kan bruge det i vores ridning. Dorthe Illeborgs yoga er blid og nem at følge. Både øvede og nybegyndere kan deltage. Yogamåtter og tæpper forefindes. Der vil være lidt sundt og godt til ganen.

**Sted:** Yoga Skolen i Helsingør, Fabriksvej 10.

**Pris:** 200 kr for Hildingur medlemmer / 250 kr for ikke medlemmer via MobilPay 53141209 eller Bankoverførsel 5050 1047752. HUSK at skrive dit navn. Sidste tilmelding er den 3.1. 19

**Den 27. januar holder Hilding kursus med Karin Hassing,** hvor der igen er fokus på jordarbejdet med hesten. Karin Hassing træner, konkurrerer og avler islandske heste samt er international dommer, underviser, foredragsholder, forfatter til bøger artikler mm. igennem mange år.

På dette kursus vil Karin igen fortælle og vise, hvordan de forskellige øvelser fra jorden kan hjælpe hesten til at blive stærke i de forskellige muskler.

Mange af øvelserne fra jorden er også gode kommunikationsøvelser med hesten og så den gensidige respekt skærpes.

Karin vil også lære deltagerene, hvordan man kan longere sin hest og hvilke muligheder det giver for den videre træning. Kurset henvender sig til alle, som er nysgerrige på at lære at arbejde med deres heste fra jorden og for personer og heste i alle aldre.

Der er plads til 8 deltagere med hest på kurset og 8 tilskuer.

Deltager (Hildingur-medlem) med hest: 500kr. Deltager med hest: 575kr. Tilskuer: 250kr.

Tilmelding til [stine.j.nielsen@gmail.com](mailto:stine.j.nielsen@gmail.com)

Obs kurset bliver holdt i Ørerne, Helsingør. Kurset var sidste gang hurtigt udsolgt.



## **Vi har besluttet at aflyse Vinterduellen 2019**

**Vores næste arrangement var planlagt til at være vinterduellen, som normalt er en af klubbens største begivenheder.**

Mere information kommer på vores hjemmeside [www.hildingur.dk](http://www.hildingur.dk) og på Hildingurs Facebookside

I forbindelse med planlægningen af stævnet, er vi blevet gjort opmærksom på DI's nye vaccinationsregler.

<http://www.islandshest.dk/sport/reglement-2/vaccinationsregler/>

De nye regler betyder at man skal vaccinere to gange årligt, hvis man ønsker at ride Vinterduel og vores Høststævne i efteråret. Dette har flere af vores medlemmer givet udtryk for at de ikke ønsker.

Vores arrangementer er primært målrettet vores medlemmer i klubben og selvom det er meget beklageligt har vi vurderet, at det kun er få som vil vaccinere en ekstra gang for at kunne deltage i Vinterduellen. Et sådan stævne er dyrt at afholde og kræver et stort antal deltagere, derfor har vi valgt at aflyse. Vi har heldigvis en masse andre arrangementer på tegnebrættet i form af kurser, skovture, foredrag mv. og håber til foråret at kunne arrangere et andet stævne i stedet for Vinterduellen. Vinterduellen vender forhåbentlig tilbage i 2020, når vaccinationsreglerne er implementeret.

## **Kontingent 2019**

Hold øje med kontingent opkrævning fra Sporti, der kommer i løbet af januar 2019.

**Vi glæder os til at se dig til vores næste arrangement.**

**Rigtig godt Nytår**

